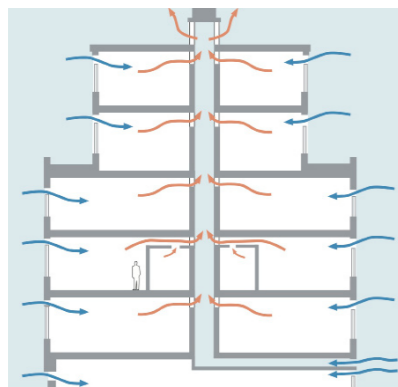




# Kollektivhus i trä

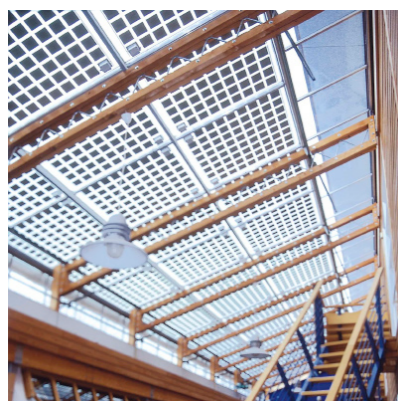
## ETT AKTIVHUS

I ett passivhus handlar det bara om att spara energi. Här skall vi hushålla med alla flöden i huset, skapa ett sunt inomhusklimat och se till att den energi som ändå behövs tillgodoses med förnybar energi. Avfall skall naturligtvis sorteras. Det organiska avfallet samt näringsämnen från avloppsslam skall kunna återföras till odlingsmark. Utgångspunkten är att bygga ett hus som bidrar till ett hållbart samhälle.



# Huset

isolerats till passivhusstandard, 30 cm i golv, 40 cm i väggar och 50 cm i tak. Fönstren har U-värden under 0,8. Konstruktionen görs lufttät och utan köldbryggor. Tilluften förvärms i en jordledning och släpps in mitt i huset för att minimera vindpåverkan. Ventilation skall även kunna ske genom fönster. Huset kommer att ha ett värmesystem eftersom alla hus behöver varmvatten och ett värmetillskott när det är riktigt kallt. Värme fås från solfångare/ackumulator-tank, eldstäder och fjärrvärme/värmepump. Värmen tillförs som ett lågtemperatursystem, eventuellt med väggvärme.



## FÖRNYBAR EL

Tvättmaskin, diskmaskin och torktumlare värms med hetvatten, inte med el. LED-belysning och dagsljus kombineras. Jordkylda skafferier gör att kyl och fryskan bantas. En torkvind eller torkholkar minimerar behov av torkskåp och torktumlare. Solceller på taket producerar ström som används i huset eller säljs till nätet. Nettomätare installeras. På tomten kan finnas ett litet, tyst horisontellt vindkraftverk.

## VATTEN

Vattensnåla duschar med snabbavstängning och termostat, engreppsblandare och forceringsfunktion installeras. Varmvattensystemet är väl isolerat med varmvattencirkulation i rören. Vakuumpoletter kan spolas med regnvatten.

## SUNDA MATERIAL

Bärande träkonstruktion och träfiberisolering orsakar små ekologiska fotavtryck. Kompakt form i ytteryta/volym minskar värmeförluster. Grunden isoleras med skumglasgrus, tillverkat av återanvänt glas. Inga farliga kemikalier eller tungmetaller byggs in i huset, till exempel sådana som är hormonstörande, cancerogena eller allergiframkallande. Inredning och ytbehandlingar uppfyller samma hårda krav.

## VENTILATION

Huset ventileras med ett reglerbart naturligt ventilationssystem. Man minskar luftflödet med spjäll och ökar ventilationsflödet med frånluftsfläktar. Sommartid skapas korsdrag. Luften som tas in har inte gått genom filter-aggregat och kanalerna är lätta att rengöra. Ventilationen styrs av luftfuktighet och temperatur i huset.

## FUKT & VÄRME

Husets material och konstruktion skall bidra till ett gott inomhusklimat. Diffusionsbroms istället för tät plastfolie och hygroskopiska material såsom träullscement och lerklining reglerar den relativa luftfuktigheten. Tunga värmelagrande material och solavskärmning jämnar ut inomhustemperaturen.

## TEKNISKT UTFÖRANDE

Husets konstruktion skall vara fuktsäker och hindra radongaser från att komma in. Uppbyggnaden av väggar och golv, och medvetna val av ventilations-, värme-, vatten- och avloppssystem ger ett tyst hus. Elektriska och magnetiska fält i huset minimeras. Det skall vara enkelt att göra rent och underhålla.

## AVFALL OCH AVLOPP

I huset finns ett väl genomtänkt system för sopsortering. Vakuumpoletter skall användas. Toalettavatten och BDT-vatten (bad-, disk- samt tvättvatten) hanteras var för sig. Behandlat BDT-vatten kan användas vid bevattning. Toalettavatten förs iväg till biogasframställning.

## GRÖNSKA

Växthus och en skogsträdgård ger ett ätligt landskap med fruktträd, bärbuskar och andra grödor som odlas utifrån platsens förutsättningar. Permakultur används som designmetod, vilken efterliknar naturens egna ekosystem.

# Hållkollbo

är en ideell förening, bildad i december 2010. Vi vill ta ansvar för vårt boende under andra halvan av livet. Barn bor inte i huset, men är förstås välkomna som gäster. Mycket intressant pågår i huset. Vi tror att samvaron gör att vi lever och håller oss friska längre. Vi tänker oss Stockholm eller en närförort söder om Stockholm, nära natur och kollektivtrafik.

## BYGGEMENSKAP

Vi är själva med i hela byggprocessen. Idén är ny i Sverige, men inte i Tyskland. Baugemeinschaft är en framgångsrik modell, som vänder på den traditionella rollfördelningen. Demokratiska sammanlutningar blir beställare. Vi får större frihet till ett boende anpassat till egna villkor och behov och vi känner våra grannar. Våra arkitekter har varit med i bildandet av Svenska föreningen för Byggemenskap (december 2011) och Hållkollbo har utsetts till pilotprojekt.

## MATLAG

Storköket och matsalen är kärnan i ett modernt kollektivhus. Vi lagar maten själva enligt rullande schema – var sjätte eller sjunde vecka fördelar en grupp planering, inköp, matlagning och disk under veckans vardagar. Alla andra vardagar kommer vi till dukat bord.

## TRÄDGÅRDEN

sköter vi tillsammans (utom egna lotter): för skönhet, för självhushåll, för läkande, för biodling, för experiment. Maten vi lagar är så långt möjligt ekologisk och närproducerad – ibland från trädgården!

## LÄGENHETERNA

planeras så yteffektivt som det bara går. Hälften blir tvåor, resten ettor och treor och så varierade som möjligt – högst upp i huset finns möjligheter till ateljéer eller bostäder med loft.



## GEMENSAMMA UTRYMMEN

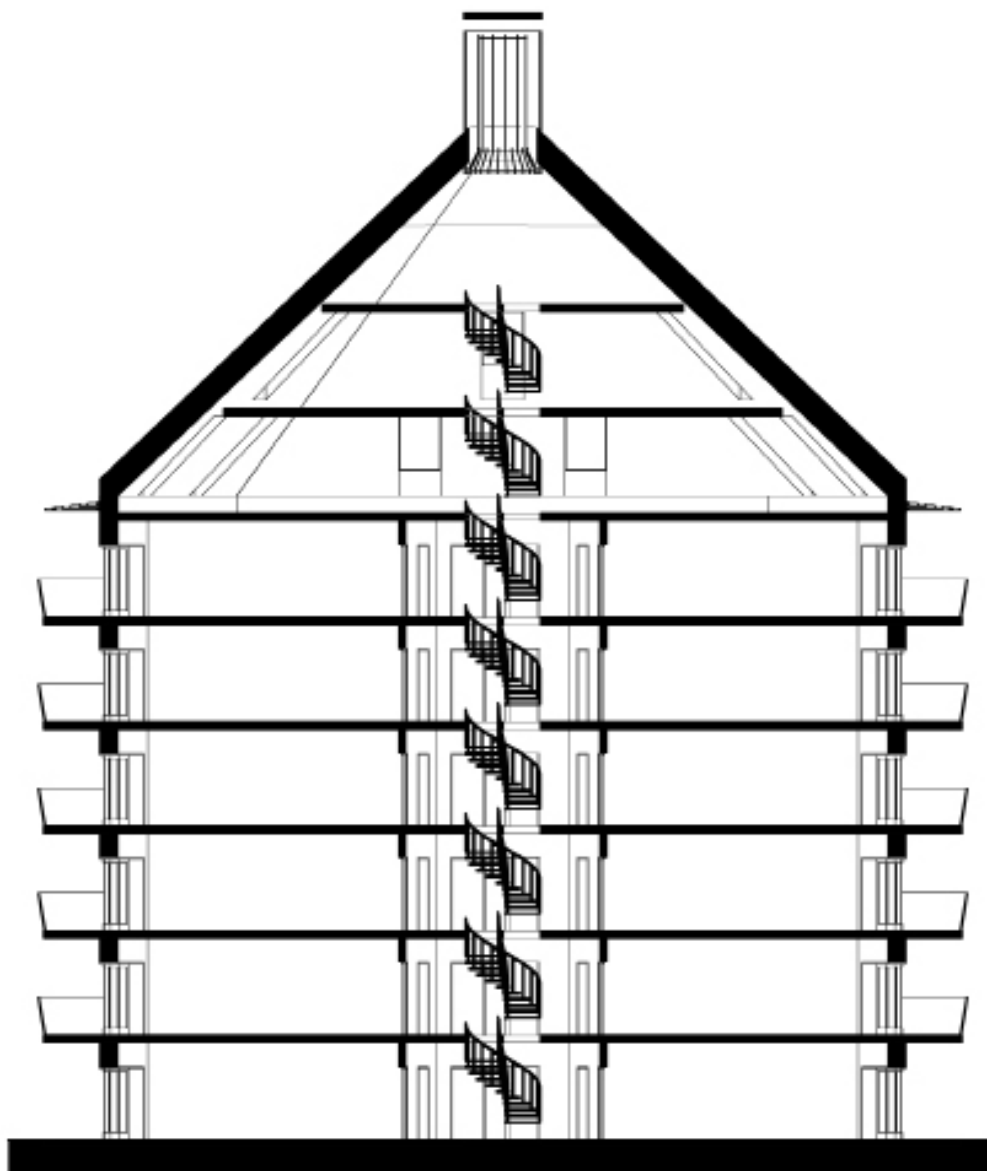
Kök och matsal, snickeri med avdelning för möbelmålning, systuga, rum som går att boka (möten, körsång, yoga), gym och bastu, gästrum, tvättstuga, förråd, kontor med lånedator.

## EKONOMI & FÖRVALTNING

Vi hoppas finna en lösning med byggbolag, litet eller mellanstort, gärna ett som även förvaltar. Boendekostnaderna ska vara rimliga, även för låginkomsttagare. Kostnadseffektivt byggande, prefabricerad produktion och eget arbete kan göra det möjligt.

## VI PLANERAR

för kooperativ hyresrätt, dvs hyresrätt med en insats som återbetalas vid flytt. Man kan inte sälja med vinst. JAK och Ekobanken är banker vi samarbetar med.



**Arkitekter SAR/MSA:**

Maria Block och Varis Bokalders,  
specialister och författare till BYGGEKOLOGI,  
Kunskaper för ett hållbart byggande

Nils Söderlund,  
stadsplanering och brukarmedverkan

[www.blockark.se](http://www.blockark.se)

[www.arkitektkontor-soderlund.se](http://www.arkitektkontor-soderlund.se)

**Kontakter Hållkollbo:**

Margareta Jaric, 076 – 37 59 459, [mjaric@datamedia4f.se](mailto:mjaric@datamedia4f.se)

Mygg Hellbom, 070 – 417 64 36, [mygg.hellbom@gmail.com](mailto:mygg.hellbom@gmail.com)

[www.hallkollbo.se](http://www.hallkollbo.se)